

健康増進指標・実績データ

作成日：2024.10.4

<取り組み状況>

(単位：％、名、回、時間、件、年)

項目		目標	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	
からだの健康管理							
定期健康診断・特定健診関係	定期健康診断受診率	100%	100.0	100.0	100.0	100.0	
	精密検査受診率	50%以上	54.7	54.1	51.2	38.9	
	特定保健指導実施率	75%以上	34.3	30.2	54.1	実施中	
	糖尿病重症化予防プログラム参加人数	-				2024年度 4	
適正体重者率(※1)		70%以上	63.9	64.9	65.0	63.7	
喫煙率(※2)		25%未満	30.2	29.4	28.7	29.7	
生活習慣の状況	適切な運動習慣のある人の割合(※3)	30%以上	16.8	17.1	18.2	18.5	
	適切な食事習慣のある人の割合(※4)	75%以上	66.8	65.8	64.9	62.4	
	適切な睡眠習慣のある人の割合(※5)	70%以上	58.7	55.9	54.3	53.3	
こころの健康管理							
ストレスチェック	ストレスチェック実施率	95%以上	88.0	94.2	93.1	96.2	
	高ストレス者率	10%未満	15.7	13.6	15.9	14.8	
フコク保健室(オンライン健康相談窓口)利用者数(※6)	利用者数【月平均】	対前年度改善				2024.4~9 7.3	
	認知度(※7)					21.6	
ラインケア研修・セルフケア研修実施回数			5	5	5	7	
ヘルスリテラシー							
セミナー満足度 (セミナー受講後の行動変容)	睡眠セミナー	対前年度改善			78.0	88.0	
	食生活セミナー				62.0	95.0	
	女性の健康関連セミナー					67.0	
各施策の状況	女性の健康課題【参加率】					59.0	
	全従業員向けeラーニング研修 女性対象アンケート				7.2	6.7	
生活習慣の状況(※7)	ウオーキングキャンペーン【参加率】		2021年度 2.4	2022年度 12.0	2023年度 21.3	2024年度 27.4	
	卒煙キャンペーン【卒煙成功率】		-	-	30.0	35.7	
	運動習慣を改善することに興味がない人の割合			3.5	4.0	4.8	
メンタルヘルスマネジメント検定合格者数	食事習慣を改善することに興味がない人の割合			4.1	4.7	5.9	
	睡眠の質【日中に眠気を感じた人の割合】			37.0	40.6	43.6	
ワークライフバランス					4	9	
年間有給休暇取得率(※8)		対前年度改善	55.2	57.6	57.0	64.8	
育児支援の満足度(※6.7)						22.1	
介護支援の満足度(※6.7)						13.0	
1人当たりの月平均法定時間外労働時間(※8)			6.1	7.0	7.9	6.8	
育児休業取得率(※6)	男性					78.6	
	女性					100.0	
平均勤続年数	男性		15.3	15.6	15.9	16.1	
	女性		9.3	9.9	10.4	10.5	
離職者数				2,092	2,607	2,601	2,361

- ※1 BMI:18.5以上25未満占有率
- ※2 喫煙習慣：現在たばこを習慣的に吸っている(定期健康診断問診結果)
- ※3 運動習慣：1回30分以上の軽(汗)をかく運動を週2日以上、1年以上実施している(定期健康診断問診結果)
- ※4 食事習慣：朝食をほぼ毎日(週5日以上)取っている(定期健康診断問診結果)
- ※5 睡眠習慣：睡眠で休養が十分にれている(定期健康診断問診結果)
- ※6 2024年度から実施
- ※7 健康経営アンケートより
- ※8 営業職員は除く・年間有給休暇取得率は、休暇年度(12月~11月)で計算

【休職・労災発生状況】

項目	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度
傷病による休職率	0.8%	1.0%	1.2%	1.1%
労災発生件数	71件	69件	78件	85件

【アブセンティーズム・プレゼンティーズム・ワークエンゲージメント】

		2021年度	2022年度	2023年度
①アブセンティーズム	実績値	4.0日	3.3日	2.8日
	測定人数	8,066人	10,011人	7,143人
	回答率	62.7%	80.5%	56.2%
②プレゼンティーズム	実績値	25.7%	27.2%	19.5%
	測定人数	8,066人	10,011人	7,143人
	回答率	62.7%	80.5%	56.2%
③ワークエンゲージメント	実績値	3.73スコア	3.73スコア	3.76スコア
	測定人数	10,380人	9,341人	10,642人
	回答率	95.0%	88.8%	96.7%

【測定方法】

- ①傷病による欠勤日数を従業員アンケートにより取得
- ②Qmethodにて計測。有訴者と健康な者のパフォーマンス率の平均をもとに、全体のパフォーマンス低下率を算出
- ③コトレヒト・エンゲージメント尺度

【健康投資】

(単位：円)

	外注費	減価償却費	人件費	その他経費	合計
定期健康診断	108,190,173				108,190,173
フコク保健室（オンライン相談窓口）	1,800,000				1,800,000
メンタルヘルス研修	1,320,000				1,320,000
禁煙・卒煙対策（コラボヘルス含む）	750,319				750,319
運動習慣施策（ウォーキングイベント）	338,016				338,016
健康診断支社別評価（健康経営推進賞）	68,400				68,400
ストレスチェック	1,000,000				1,000,000

【健康投資による効果】

(単位：％、人)

健康投資施策の取組状況に関する指標	概要/指標の算出方法	今年度の数値	昨年度の数値	2年度前の数値	3年度前の数値	目標値
フコク保健室（オンライン相談窓口）認知率	健康経営アンケート	23.0	-	-	-	50.0
メンタルヘルス(高ストレス者率)	ストレスチェック	14.8	15.9	13.6	15.7	10.0
卒煙キャンペーン挑戦者人数	全従業員等のうち卒煙 キャンペーン参加人数	14	10	1	-	50.0
ウォーキング(C P 含む) 参加人数	全従業員等のうちアプリを使用した ウォーキングの参加人数	3,169	2,786	-	-	5,000