



# 健康度データ (2016年～2020年) ①

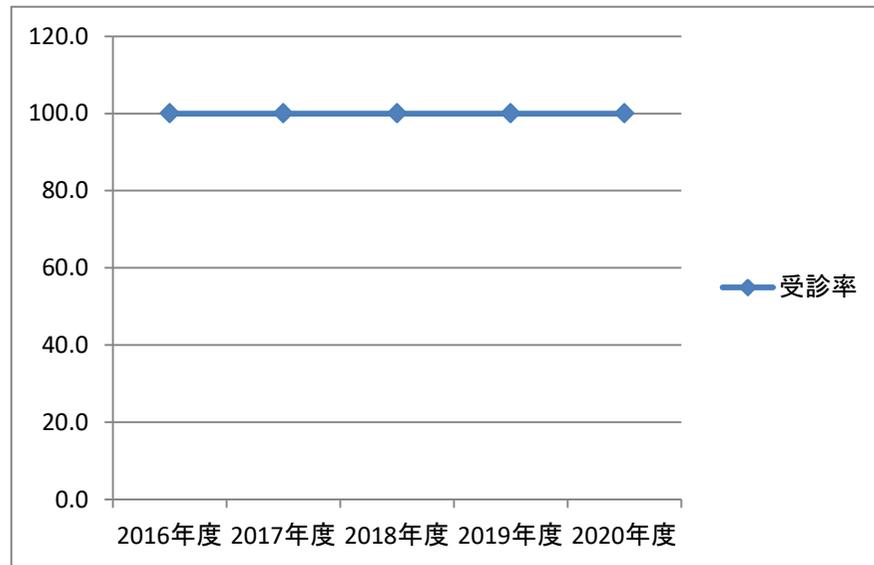
疾病の早期発見、ストレスに対する対応により、従業員の健康維持に取り組んでいます

## ①定期健康診断の実施

(単位: %)

	2016年度	2017年度	2018年度	2019年度	2020年度
受診率	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

目標値: 100%



※数値が高いほど「健康度」は高いと言えます

●定期健康診断受診率は100%を維持しています。

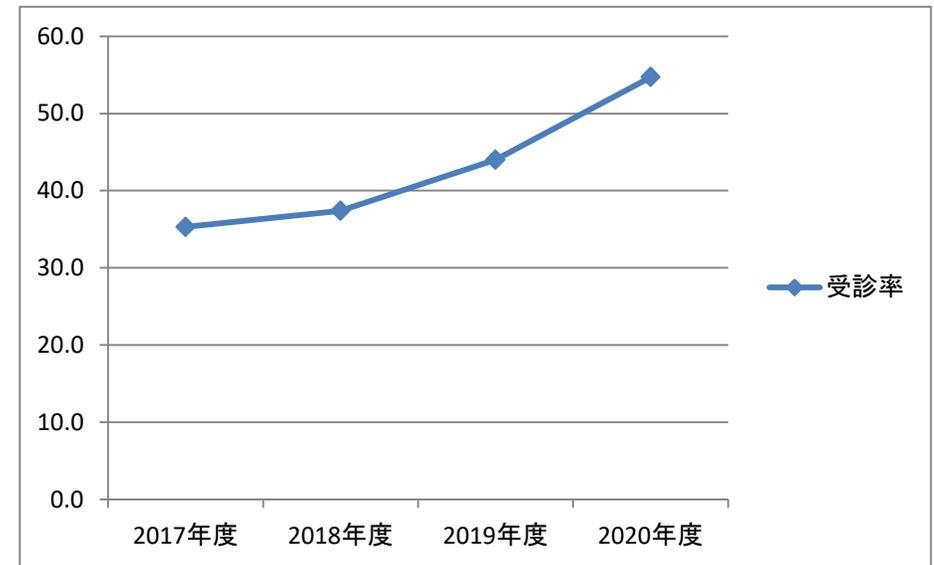
## ②定期健康診断後の精密検査受診勧奨

精密検査受診率

(単位: %)

	2016年度	2017年度	2018年度	2019年度	2020年度
受診率	-	35.3	37.4	44.0	54.7

目標値: 50%以上



※数値が高いほど「健康度」は高いと言えます

●定期健康診断後の精密検査受診率は改善傾向にあります。

◇受診勧奨を積極的に行い、疾病の早期発見に取り組んでいます。

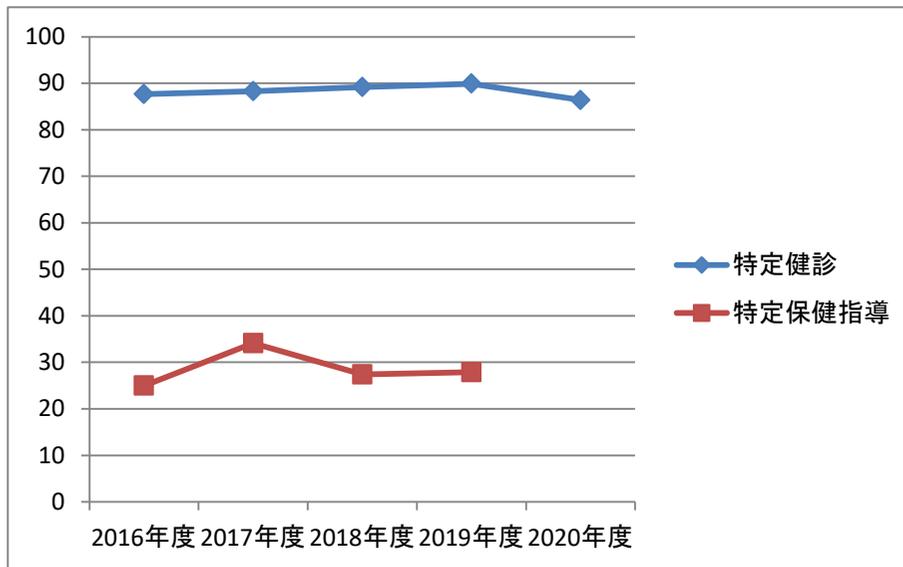
# 健康度データ (2016年～2020年) ②

疾病の早期発見、ストレスに対する対応により、従業員の健康維持に取り組んでいます

## ③特定検診・特定保健指導の実施

特定健診・特定保健指導終了率 (単位: %)

	2016年度	2017年度	2018年度	2019年度	2020年度
特定健診	87.7	88.3	89.2	89.9	86.4
特定保健指導	25.0	34.1	27.4	27.9	



※数値が高いほど「健康度」は高いと言えます

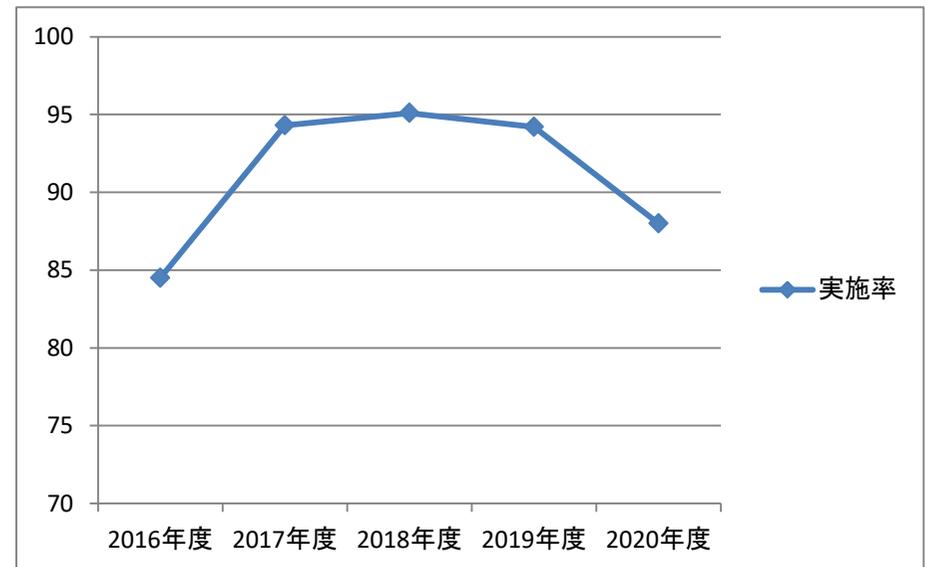
●2020年度はコロナの影響もあり若干下がりましたが、改善傾向にあります。

## ④メンタルヘルス～ストレスチェックの実施

ストレスチェック実施率 (単位: %)

	2016年度	2017年度	2018年度	2019年度	2020年度
実施率	84.5	94.3	95.1	94.2	88.0

目標値: 95%以上



※数値が高いほど「健康度」は高いと言えます

●2020年度はシステム実施に変更した影響もあり実施率が下がっておりますが、引き続き高水準を維持しています。



# 健康度データ (2016年～2020年) ③

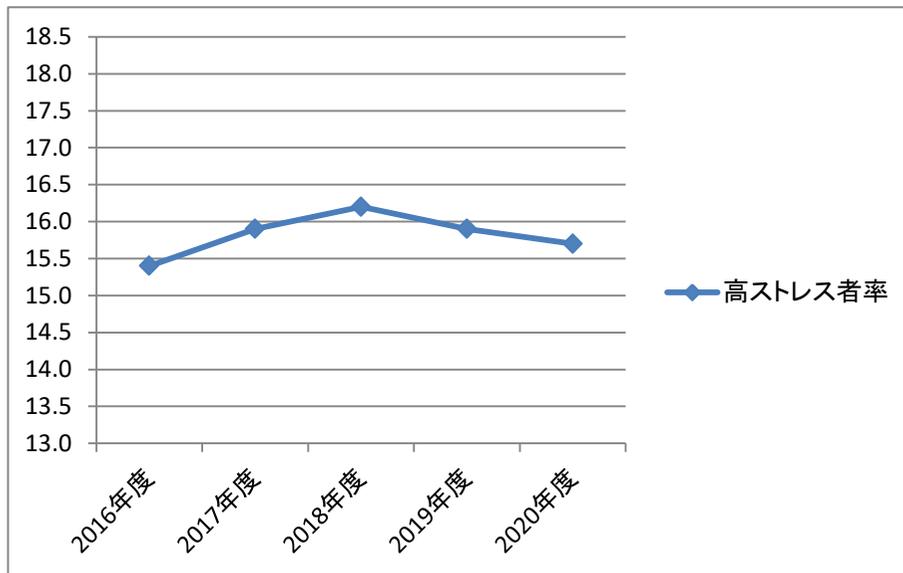
疾病の早期発見、ストレスに対する対応により、従業員の健康維持に取り組んでいます

## ⑤メンタルヘルス～高ストレス者

高ストレス者率 (単位: %)

	2016年度	2017年度	2018年度	2019年度	2020年度
高ストレス者率	15.4	15.9	16.2	15.9	15.7

目標値: 10%未満



※数値が低いほど「健康度」は高いと言えます

- 2018年度まで上昇していますが、その後減少傾向にあります。
- 高水準で推移しており、今後さらなる改善が必要です。



# 健康度データ (2016年～2020年)

④

重点テーマを掲げて、従業員の健康増進に取り組んでいます

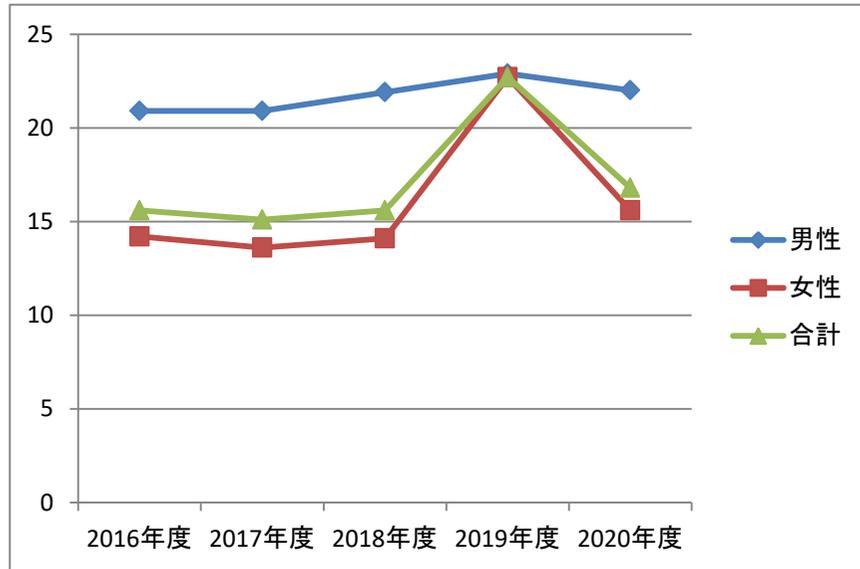
## ⑥運動習慣の向上

1回30分以上の運動を週2日以上、1年以上実施 (単位: %)

	2016年度	2017年度	2018年度	2019年度	2020年度
男性	20.9	20.9	21.9	22.9	22.0
女性	14.2	13.6	14.1	22.7	15.6
合計	15.6	15.1	15.6	22.7	16.8

(健康診断問診結果より)

目標値: 30%以上



※数値が高いほど「健康度」は高いと言えます

- 2019年度は大きく改善したものの、2020年度で従来の流れに戻っています。全体として改善傾向にはありません。

◇ストレッチ・ヨガ等の運動に関する定期的な情報発信を実施。

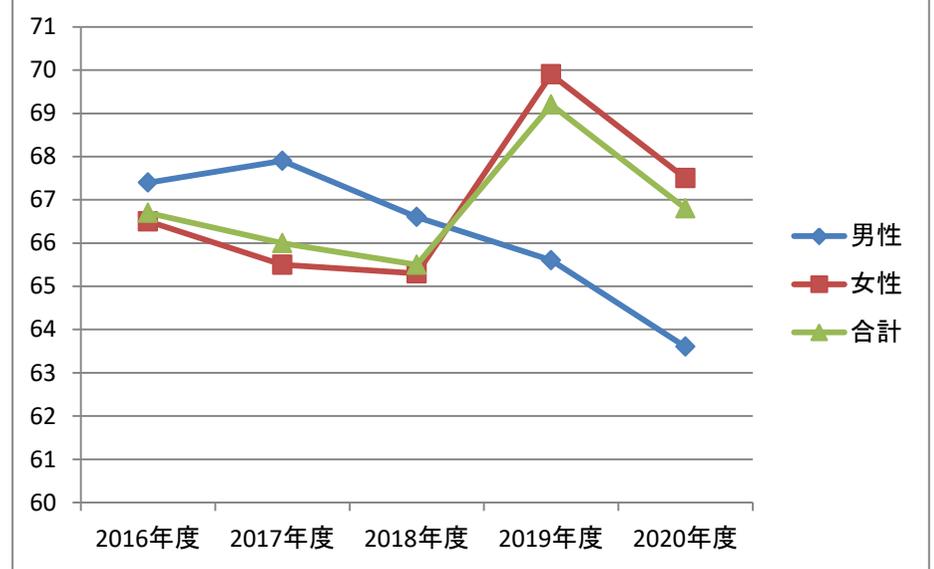
## ⑦食生活の改善

朝食をほぼ毎日(週5回以上)とっている (単位: %)

	2016年度	2017年度	2018年度	2019年度	2020年度
男性	67.4	67.9	66.6	65.6	63.6
女性	66.5	65.5	65.3	69.9	67.5
合計	66.7	66.0	65.5	69.2	66.8

(健康診断問診結果より)

目標値: 75%以上



※数値が高いほど「健康度」は高いと言えます

- 男性は毎年悪化傾向にあります。
- 女性は2019年度によくなったものの、2020年度にまた悪化しています。

# 健康度データ (2016年～2020年)

⑤

重点テーマを掲げて、従業員の健康増進に取り組んでいます

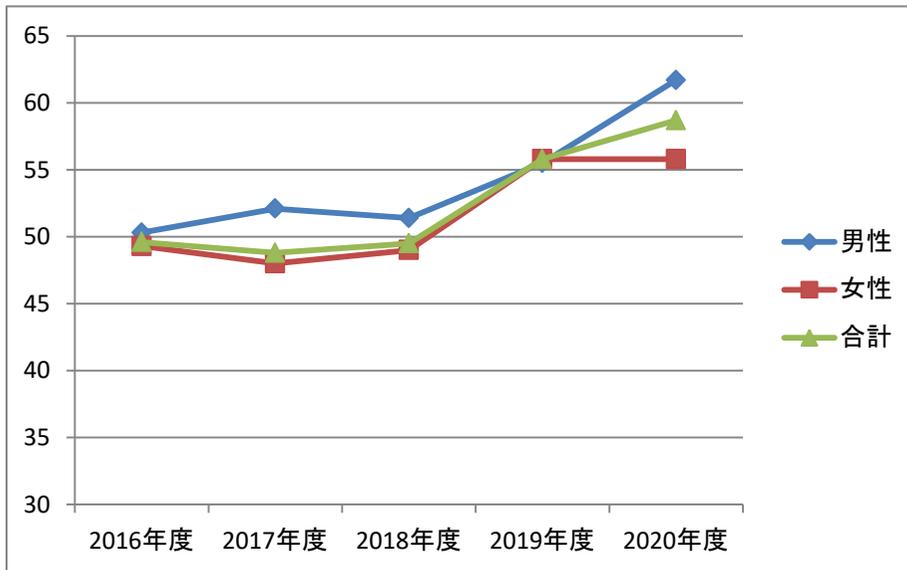
## ⑧睡眠の改善

睡眠で休養が十分にとれている (単位: %)

	2016年度	2017年度	2018年度	2019年度	2020年度
男性	50.3	52.1	51.4	55.5	61.7
女性	49.3	48.0	49.0	55.8	55.8
合計	49.6	48.8	49.5	55.8	58.7

(健康診断問診結果より)

目標値: 70%以上



※数値が高いほど「健康度」は高いと言えます

- かなり改善傾向にあります。
- 全国平均と比較するとまだまだ不十分です。

### 【参考】

睡眠で休養が十分にとれている者: 78.3%  
(国民健康・栄養調査(H30年度)より)

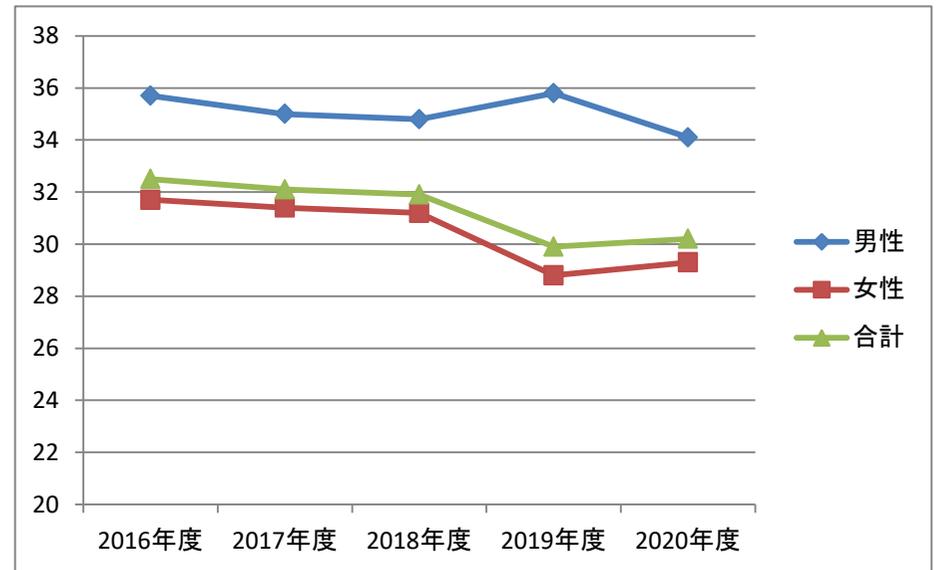
## ⑨禁煙の推進

喫煙者 (単位: %)

	2016年度	2017年度	2018年度	2019年度	2020年度
男性	35.7	35.0	34.8	35.8	34.1
女性	31.7	31.4	31.2	28.8	29.3
合計	32.5	32.1	31.9	29.9	30.2

(健康診断問診結果より)

目標値: 25%未満



※数値が低いほど「健康度」は高いと言えます

- 喫煙率は全体として低下傾向にあるものの、全国平均と比較すると、まだまだ高い状況です。

(全国平均: 男性 27.1%、女性 7.6% / 国民健康・栄養調査(R1年度)より)

◇当社ではオフィス内全面禁煙のほか、禁煙サポートプログラムを提供し、禁煙の推進をはかっています。



# 健康度データ (2016年～2020年)

⑥

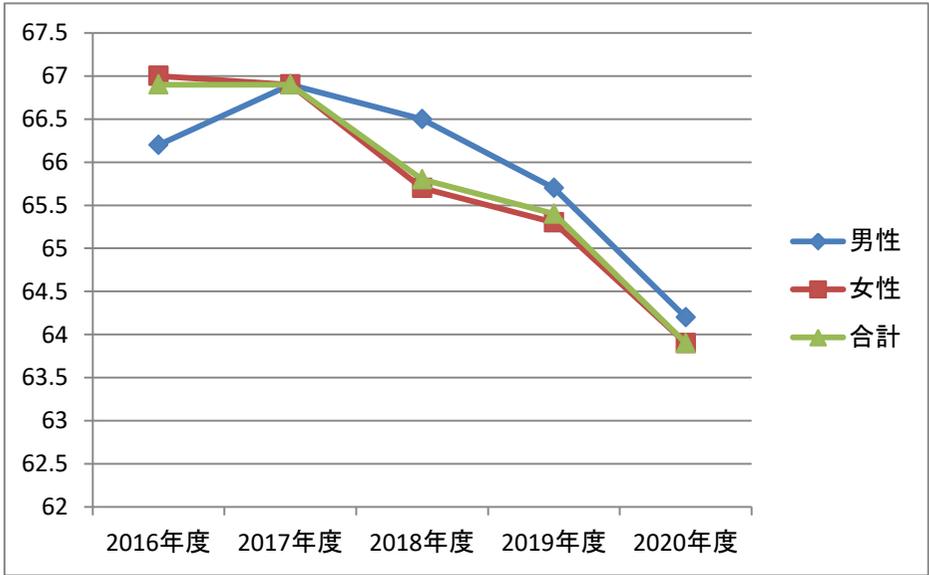
重点テーマを掲げて、従業員の健康増進に取り組んでいます

## ⑩適正体重

適正体重(BMI18.5～25未満) (単位: %)

	2016年度	2017年度	2018年度	2019年度	2020年度
男性	66.2	66.9	66.5	65.7	64.2
女性	67.0	66.9	65.7	65.3	63.9
合計	66.9	66.9	65.8	65.4	63.9

目標値: 70%以上



※数値が高いほど「健康度」は高いと言えます

●悪化傾向にあります。



# 健康度データ (2016年～2020年)

⑦

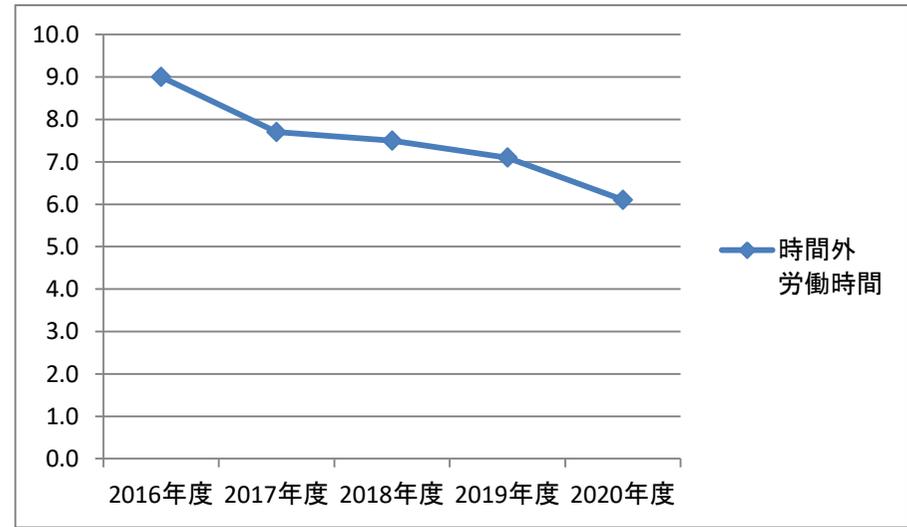
SMART WORKを推進し、社内の活性化に取り組んでいます

## ⑪ワークライフバランスの実践

1人当たり1ヵ月平均法定時間外労働時間 (単位:時間)

	2016年度	2017年度	2018年度	2019年度	2020年度
時間外労働時間	9.0	7.7	7.5	7.1	6.1

(内務職員のみ)



※数値が低いほど「健康度」は高いと言えます

●改善傾向にあります。

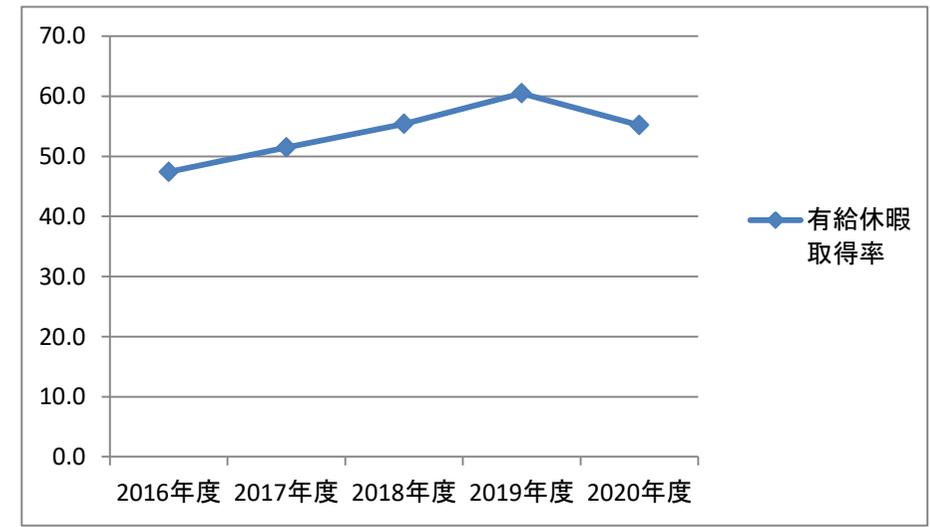
◇会社を挙げてスマートワークを推進し、実施しています。

## ⑫有給休暇取得率

1人当たり有給休暇取得率 (単位:%)

	2016年度	2017年度	2018年度	2019年度	2020年度
有給休暇取得率	47.4	51.5	55.4	60.5	55.2

(内務職員のみ)



※数値が高いほど「健康度」は高いと言えます

●年々改善傾向にあります。

# 健康度データ (2020年) ⑧

SMART WORKを推進し、社内の活性化に取り組んでいます

## ⑬休職の状況

(単位:%)

	職員区分	区分	4月度	5月度	6月度	7月度	8月度	9月度	10月度	11月度	12月度	1月度	2月度	3月度	年度平均	
会社計	内務職員	傷病	0.2%	0.2%	0.2%	0.2%	0.2%	0.2%	0.2%	0.2%	0.2%	0.2%	0.2%	0.3%	0.2%	
		その他	0.3%	0.3%	0.2%	0.2%	0.3%	0.3%	0.3%	0.3%	0.3%	0.3%	0.3%	0.3%	0.3%	0.3%
		小計	0.5%	0.5%	0.4%	0.5%	0.5%	0.5%	0.5%	0.5%	0.5%	0.5%	0.5%	0.5%	0.6%	0.5%
	営業職員	傷病	0.6%	0.5%	0.6%	0.6%	0.6%	0.7%	0.7%	0.7%	0.7%	0.7%	0.7%	0.7%	0.5%	0.6%
		その他	3.2%	3.2%	3.6%	3.6%	3.8%	3.9%	4.0%	4.0%	4.0%	4.3%	4.5%	4.5%	3.1%	3.8%
		小計	3.8%	3.8%	4.2%	4.2%	4.4%	4.6%	4.6%	4.7%	4.7%	4.9%	5.2%	5.1%	3.5%	4.4%
	会社計	傷病	0.8%	0.7%	0.8%	0.8%	0.8%	0.9%	0.9%	0.9%	0.9%	0.9%	0.9%	0.9%	0.7%	0.8%
		その他	3.5%	3.5%	3.8%	3.9%	4.1%	4.2%	4.2%	4.2%	4.3%	4.5%	4.8%	4.8%	3.4%	4.1%
		合計	4.3%	4.2%	4.6%	4.7%	4.9%	5.1%	5.1%	5.1%	5.1%	5.4%	5.7%	5.6%	4.1%	4.9%

●2020年傷病休職の状況(年度平均)は、0.8%となります。



## 健康度データ (2018年～2020年)

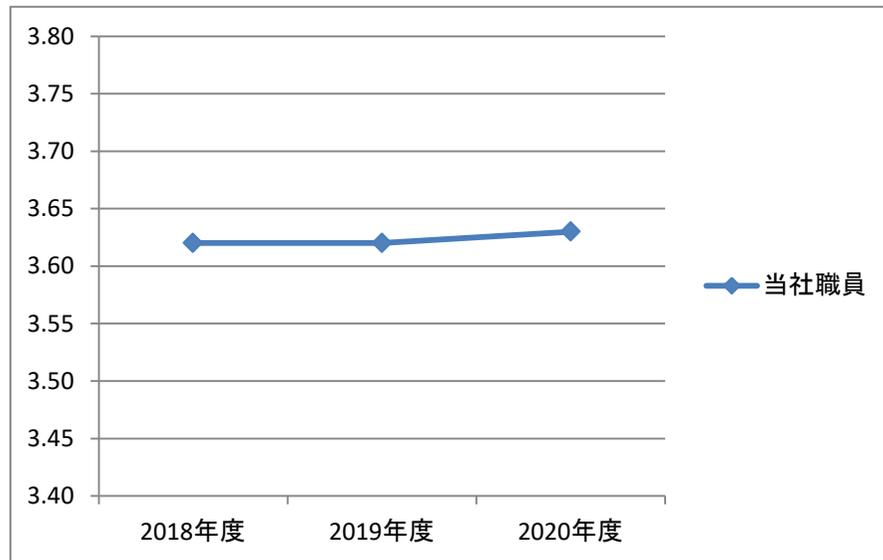
⑨

従業員のエンゲージメントを高め、組織の活性化をはかっています

### ⑭従業員満足度

従業員満足度 (単位:平均スコア)

	2018年度	2019年度	2020年度
当社職員	3.62	3.62	3.63



「当社で働いていることについて満足している」の回答平均(5段階評価)

※数値が高いほど「健康度」は高いと言えます

●ほぼ横ばいとなっています。