

健康増進指標・実績データ

<取り組み状況>

(単位：%、名、回、時間)

項目		目標	2022年度	2023年度
<b>からだの健康管理</b>				
定期健康診断・特定健診関係	定期健康診断受診率	100%	100.0	100.0
	特定健診受診率	-	54.1	実施中
適正体重者率 (※1)		70%以上	65.0	63.7
喫煙率 (※2)		25%未満	28.7	29.6
生活習慣の状況	適切な運動習慣のある人の割合 (※3)	30%以上	18.2	18.4
	適切な食事習慣のある人の割合 (※4)	75%以上	64.9	62.4
	適切な睡眠習慣のある人の割合 (※5)	70%以上	54.3	53.0
<b>こころの健康管理</b>				
ストレスチェック	ストレスチェック実施率	95%以上	93.1	96.2
	高ストレス者率	10%未満	15.9	14.8
フコク保健室 (オンライン健康相談窓口) 利用者数 (※6)	利用者数	対前年度改善		実施中
	認知率			実施中
ラインケア研修・セルフケア研修実施回数			5	6
<b>ヘルスリテラシー</b>				
健康テーマ別セミナー受講後の満足度	睡眠セミナー	対前年度改善	78.0	88.0
	食生活セミナー		62.0	95.0
	口腔ケアセミナー		58.0	53.0
	適正飲酒セミナー (※7)		87.0	63.0
	女性の健康セミナー (※7)		33.0	67.0
メンタルヘルスマネジメント検定合格者数			4	9
<b>ワークライフバランス</b>				
年間有給休暇取得率 (※8)			57.0	64.8
育児支援・介護制度の満足度 (※6)		対前年度改善		実施中
1人当たりの月平均法定時間外労働時間 (※9)			7.9	6.8

※1 BMI:18.5以上25未満占率

※2 喫煙習慣：現在たばこを習慣的に吸っている(定期健康診断問診結果)

※3 運動習慣：1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している(定期健康診断問診結果)

※4 食事習慣：朝食をほぼ毎日(週5日以上) 取っている(定期健康診断問診結果)

※5 睡眠習慣：睡眠で休養が十分にとれている(定期健康診断問診結果)

※6 2024年度から実施

※7 数値は2023年度・2024年度

※8 営業職員は除く・年間有給休暇取得率は、休暇年度(12月~11月)で計算

※9 営業職員は除く